

# Manifeste pour la promotion de la santé

*Et une prévention véritable...*



万象更新[萬---] Wànxiàng Gēngxīn

*« Tous les phénomènes de la terre ont changé et (le monde) prend une nouvelle apparence »*

*D'après une idée du Collectif de l'Orchidée...*

Pour un devenir qui se présente comme probable ou possible.



Le monde est une mer, notre cœur en est un rivage  
Ne vous mettez pas en avant, mais ne restez pas en arrière  
Point n'est besoin d'élever la voix quand on a raison  
Il est plus facile de déplacer un fleuve que de changer son caractère

*Institut Wanxiang – 5 avenue Victor Hugo 26100 Romans sur Isère  
04 75 02 56 46 – wanxiang@wanadoo.fr*

## I. BILAN DE SANTE PREVENTION 2011 et à fin 2012

2011 a été une année mouvementée sur le plan de la santé. Ce sont principalement les médicaments qui ont été le plus controversés, par des français de plus en plus préoccupés par leur santé.

2012 a vu des remises en question sérieuses sur la politique de santé.

### A. Constats

- le déficit financier récidivant des systèmes de santé<sup>1</sup>,
- des pathologies dont on parle peu parce qu'on ne sait pas trop quoi en faire : syndrome de Raynaud, maladie de Crohn... La liste n'est pas exhaustive.
- des affections dont on parle davantage et dont le diagnostic n'est pas réellement satisfaisant : hypertension artérielle, allergies, troubles fonctionnels où la structure n'est pas touchée et où il y a pourtant souffrance.
- enfin, des pathologies dont on parle beaucoup et qui débordent les frontières du médical : la prise de poids excessive et ses conséquences, le cancer et le syndrome d'Alzheimer.
- le déremboursement de plus en plus important des dépenses médicales,
- la perte de crédibilité du médicament qui, pendant tout le XXème siècle, a constitué l'essentiel de la panoplie médicale.
  - La diminution de l'efficacité des antibiotiques et la restriction légitime de leur champ d'action<sup>2</sup>.
  - L'inquiétude devant des produits qui s'avèrent dangereux et dont la liste semble s'allonger indéfiniment.
  - Le désarroi lorsque nous apprenons que de nombreux médicaments, vendus comme tels, ne comportent que peu d'efficacité thérapeutique<sup>3</sup> ou à l'opposé, peuvent générer des réactions secondaires graves (hépatites chroniques ...)<sup>4</sup>.
  - La tendance à l'automédication<sup>5</sup>.

### B. Prévention

Le terme « prévention » évoque généralement des actions diverses :

- l'utilisation de techniques de dépistage sophistiquées et très onéreuses qui peuvent déceler, confirmer (ou pas) des pathologies installées, souvent depuis longtemps,<sup>6</sup>
- la prolifération des vaccins,<sup>7</sup>
- ce sont des articles dans certaines revues, des émissions télévisées qui s'étendent sur les *seules* performances médicales ou chirurgicales.
- c'est aussi le matraquage de slogans : « Ne pas manger trop gras / Consommer au moins 5 fruits, 5 légumes par jour / Ne pas fumer / Boire avec modération / Buvez-éliminez / Faire du sport<sup>8</sup>... ».
- ou bien l'interdiction de substances comme le Bisphénol A, qui en tant que perturbateur endocrinien agit sur l'équilibre hormonal et est donc, très toxique.

<sup>1</sup> Pour les responsables politiques ou d'acteurs de la « santé », la pathologie est d'abord une question économique avant d'être celle de la souffrance individuelle. Cela peut s'avérer positif par l'incitation à modifier notre comportement à l'égard de la prévention et la mise en place de nouvelles solutions.

<sup>2</sup> Cette restriction des antibiotiques (distinction entre affection virale et bactérienne) est relativement récente. L'information-avertissement délivrée par les médias est plaisante : elle laisse supposer que le patient rédige lui-même son ordonnance !

<sup>3</sup> Il faudrait aussi mentionner toute une série de produits qui agissent davantage sur les symptômes que sur les causes : rhume, toux, remontées acides...

<sup>4</sup> Le scandale du Mediator, 77 médicaments mis sous surveillance (ex. l'isotrétinoïne (Roaccutane), BYETTA ou ACTOS, le vaccin CERVARIX, etc. Voir aussi le livre des Drs Debré et Even portant sur « 4000 médicaments utiles, inutiles et dangereux » !

<sup>5</sup> Dans la situation de sous-information où se trouve le plus grand nombre en regard de son corps et de sa santé, l'automédication risque, dans un premier temps, d'être très périlleuse.

<sup>6</sup> Voir notamment la demande par UFC Que Choisir de réexaminer le dépistage organisé du sein (25-09-2012)

<sup>7</sup> En plus des médicaments, les vaccins ont aussi été au cœur de la polémique. Au début de l'année 2011, les esprits étaient encore marqués par le vaccin contre la grippe A, qui a posé problème en 2010.

<sup>8</sup> Mais quel sport ?

### C. Faits marquants

- + En 2011, plus de 86 millions d'euros ont été récoltés pour le téléthon.
- + L'épidémie de rougeole a atteint des chiffres record en 2011 avec plus de 14600 cas.
- + Des chercheurs canadiens auraient trouvé un vaccin qui permettrait de freiner la propagation du virus du VIH/sida. Les tests sur les animaux étant très encourageants, des essais sur des humains auront lieu dès janvier 2012.
- + La trisomie 21 peut espérer être traitée grâce à un extrait de thé vert qui pourrait améliorer les capacités d'apprentissage et de mémorisation des patients. Des études plus poussées seront réalisées en 2012.
- + les OGM seraient dangereux pour la santé !

...

### D. Remarques

Pour fonctionner idéalement, le système de prévention actuellement admis repose sur *plusieurs postulats* :

- 1) la perception de notre corps se limite à des sensations de plaisir ou de déplaisir. Pour le reste, ce sont des sensations non identifiables, une relation d'indifférence.
- 2) la connaissance de notre corps ne nous appartient pas. Seuls des spécialistes peuvent le déchiffrer et comprendre ses fêlures éventuelles.
- 3) croire que l'entretien du corps passe essentiellement par des actions musculaires et que l'alimentation passe par des formules chimiques. En fait, nous ne savons pas très bien ce qu'il faut manger pour maintenir la vie en nous et nous ne savons pas le comprendre, le ressentir en termes de vivacité.
- 4) nous n'avons aucune responsabilité dans l'apparition d'une pathologie et aucun moyen pour bien comprendre ce qui nous arrive. Dans le même temps où nous sommes invités à assumer une responsabilité individuelle à l'égard de la planète, nous sommes démunis de toute possibilité d'action pour un comportement responsable pour ce qui concerne notre corps et notre santé.

### E. Un autre constat

L'absence de reconnaissance de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) dans notre société a plusieurs effets pervers :

- Les usagers ne sont pas conscients qu'il existe une autre façon de se soigner et/ou de prévenir la maladie.
- Les soins en MTC ne sont pas remboursés par la Sécurité sociale et par voie de conséquence par les Mutuelles.
- Sans outils de comparaison, les usagers, la sécurité sociale et les mutuelles ne peuvent distinguer le vrai du faux, de l'ignorance ou de l'intoxication économique.
- Ne sont connus du grand public que les grands poncifs tels que « la médecine chinoise c'est l'acupuncture », « il faut y croire ! » etc.
- Les seuls travaux de recherche sont ceux émanant du corps médical officiel, toute autre approche étant rapidement discréditée, de même tout ce qui contrarie l'existant (OGM, etc.)

## II. POSTULAT – CONSÉQUENCES – PROPOSITIONS

### A. Postulat (vérité indémontrable qui doit être admise)

La vie est bien plus riche, plus complexe que les modes de connaissances qui tendent à la définir.

### B. Conséquences

#### 1. Conséquence 1

La vie ne se réduit pas à des phénomènes physico-chimiques. La clé de la vie n'est toujours pas trouvée et en fin de compte, nous n'en savons que peu de choses.

« *Un élément très petit d'une courbe est presque une ligne droite. En réalité, la vie n'est pas plus faite d'éléments physico-chimiques qu'une courbe n'est composée de lignes droites* ». Henri BERGSON

Une logique du vivant, c'est toujours le choix d'un cadre qui finit toujours par s'avérer trop rigide, trop étroit pour tout ce que l'on prétend y mettre.

#### 2. Conséquence 2

Sur le plan de la pensée, tout ce qui s'érige en monopole de vérité est de l'arrogance (et surtout de l'ignorance !)

#### 3. Conséquence 3

Sur le plan de la santé, aucune médecine n'est miraculeuse ; c'est toujours un point de vue parcellaire sur le vivant et la pathologie.

## III. PROPOSITIONS

### A. Proposition 1

Un élargissement de la notion de prévention qui se définit comme :

- la capacité pour chacun de repérer avec précocité un trouble éventuel,
- des moyens d'agir pour le résoudre et si cela est nécessaire, d'accompagner un traitement médical, de jouer un rôle actif dans la procédure de soins.

### B. Proposition 2

La médecine traditionnelle chinoise millénaire satisfait à l'ensemble de la proposition 1.

## IV. PROJET 1 – l’institut Wanxiang : centre de santé

### A. Objectif 1

Faire cohabiter dans le même lieu, le même espace, des démarches préventives et des postes thérapeutiques.

Centre préventif <i>Yang Sheng Fa</i>	Cabinet médical <i>Zhi Liao Fa</i>	Convalescence/Soutien <i>Kang Fu Fa</i>
Pratiques de santé ① Loisirs de santé et culturels ②	Pratiques de médecine traditionnelle chinoise <ul style="list-style-type: none"><li>- acupuncture</li><li>- massage tuina</li><li>- pharmacopée</li><li>- qi gong thérapeutique</li><li>- diététique</li><li>- psychologie chinoise</li></ul>	Pratiques de santé ① Loisirs de santé et culturels ② Pratiques de MTC ④
+ Infos santé ③		

① Selon les principes de la MTC dont Qi Gong, méditation etc.

② Dont musique, jeux divers, cérémonie du thé, etc.

③ Décrire à l’aide de « Guides pratiques », conférences ou manifestations la vision chinoise de la santé et du traitement des maladies.

④ Soutien avant, pendant, après chirurgie, spécialisation en cancérologie, etc.

Un projet architectural serait souhaitable : une structure modulable selon le milieu de fonctionnement, urbain ou rural et selon l’importance de la fréquentation.

Il n’est pas renoncé à faire cohabiter des démarches thérapeutiques différentes (Méd.Occ. et Méd.Chin.) mais le faire probablement plus tard.

L’ordonnance délivrée par le thérapeute comporte selon le diagnostic de l’acupuncture, des massages, de la pharmacopée et/ou des exercices de Qi Gong spécifiques à la pathologie diagnostiquée. (Il y a déjà en France des médecins qui, en dehors de leur temps de consultation, réunissent leurs patients et leur proposent des cours individuels ou collectifs de Qi Gong et de Tai Ji Quan).

Dans le cadre des centres de santé, un professeur de Qi Gong pourra assumer de multiples interventions :  
- Celles liées au mode de traitement prescrit par le thérapeute, à des niveaux de difficulté différents selon les patients. En Chine, on dit qu’il y a « 10 000 Qi Gong ». Cela est peut-être exagéré, néanmoins, il y a des exercices spécifiques pour l’ensemble des maladies hypertension artérielle, rhumatismes, insomnie, douleurs articulaires, maladies de la rate et de l’estomac, du système cardio-vasculaire, du système respiratoire, du foie, diabète, dépression et déséquilibres émotionnels, ménopause, cancers etc.

## B. Objectif 2

*Proposer une prise en charge globale et sécurisante pour l'utilisateur et le centre au niveau local*

Contrat entre mutuelle et l'institut Wanxiang

Mutuelle locale		Institut Wanxiang (ass. He)	Conditions
Diffusion	←	Infos santé	Évaluation
Soutien financier forfaitaire	→	Soins	Capitation sur liste
Soutien financier	→	Frais	Remboursement
Soutien financier	→	Etudes et réalisation	Projet

Aujourd'hui la mutuelle a le rôle de rembourser les frais payés par son adhérent à un organisme ou médecin traitant.

Certaines maladies sont soignées symptomatiquement en WM et coûte tant à la société.

- Partie a : informer les adhérents sur les possibilités de la MTC
- Partie b : réduire le coût supporté par la mutuelle en proposant à ses adhérents des activités et/ou des soins qui prennent en charge la globalité du patient, y compris la prévention (comme le Qi Gong). Soit sous forme de financement direct de l'association de moyen HE (don, adhésion ?) soit en remboursement des frais de l'adhérent de la mutuelle.
- Partie c : Protocole d'accord sur la base des statistiques de la mutuelle qui indiqueront les maladies où l'économie peut être réelle et sur la base d'une expertise en MTC de l'institut Wanxiang.
- Autres ?

Cet objectif intervient hors d'un cadre réglementaire national. La MTC entre doucement à l'hôpital, mais, croyons-nous, avec une arrière-pensée prédatrice et non conciliatrice (prendre la main sur la MTC par les médecins de l'ordre).

Notre projet est fondé sur la santé dans la vision taoïste et sur l'ouverture mais dans un cadre précaire. Ce cadre peut être sécurisé par une implication locale de la mutuelle dans notre centre, et donc apporter une offre de soins et de prévention réelle.

## V. PROJET 2 – « LA PREVENTION A L'ECOLE »

Il y a un modèle de l'école française et il est essentiellement de type analytique : c'est un ensemble de disciplines sans aucune relation entre elles, un cloisonnement des programmes ; ce que l'on apprend dans une matière a peu d'utilité dans les autres.

Les mathématiques et le déchiffrement chimique du vivant prédominent : abstraction et généralisation.

Par ailleurs, le bilan d'une expérience déjà ancienne que l'on appelait les « 10% » décrivait l'école comme un lieu où l'enseigné reçoit beaucoup mais ne donne rien, n'est cause de rien. L'inspiration, le « gonflement » symbolise le mode d'acquisition des savoirs ; un maximum de connaissances est ingéré jusqu'à l'examen final. Cela est bien nécessaire.

Pour ce qui concerne le corps, son « expression », le sport occupe toute la place comme il l'occupe dans les médias où il est à l'origine de beaux spectacles.

Sauter à la corde, courir, taper dans un ballon, ne peut pas faire de mal et c'est bien connu, le corps peut exulter de façons bien différentes ! De plus, la fatigue musculaire est un moyen pour vider la tête. La méthode n'est pas la plus économique mais cela marche ~ momentanément ; le corps est souvent utilisé pour résoudre des problèmes qui se jouent ailleurs, à un autre niveau.

Enfin, la performance, la compétition qui sont les moteurs de la promotion sociale, sont toujours sous-jacents dans l'activité sportive.

Il s'agit maintenant de savoir si une telle organisation peut laisser une petite place à d'autres approches à savoir la logique homologique et l'énergétique chinoise qui fonctionnent à l'opposé du modèle analytique. La connaissance homologique repose sur le principe non pas de la dissociation mais du tissage et nous n'avons plus une dispersion horizontale de disciplines séparées.

Le tissage, c'est une relation constante entre fils de chaîne (verticalité) et fils de trames (horizontalité). Si les premiers sont trop rigides, la maille de l'étoffe sera trop serrée ; s'ils sont trop souples, la maille sera trop lâche.

Les mêmes principes vaudront pour :

- la pédagogie, parentale ou scolaire : des règles trop strictes ou inexistantes donneront les mêmes effets négatifs
- le corps énergétique : ici, nous retrouvons une situation analogue qui résulte du tissage et du croisement de pistes verticales (dont la colonne vertébrale) et de trames horizontales.
- l'art du politique qui consiste à s'installer au centre, en évitant les extrêmes : système coercitif excessif et intervention trop laxiste.

L'homologie ne s'intéresse pas à l'abstraction, elle porte essentiellement sur des singularités, des réalités concrètes perçues dans l'unité.

L'écologie, qui souligne la relation de toutes les formes vivantes, le respect du Ciel/Terre est très près de l'ancienne vision écologique.

La question est de savoir quelle forme pourrait prendre un enseignement de type homologique. Dans tous les cas, il faudrait éviter le piège de la vulgarisation mais utiliser l'avantage de cette approche concrète du vivant, plus motivante que sa traduction en formules chimiques.

Il pourrait être intéressant de commencer par une compréhension des saisons, des climats et de leur impact sur notre corps. Le chaud, le froid sont aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur et la tiédeur de notre vie se joue dans leur équilibre. Il pourrait être également intéressant de prendre en considération « la voie de l'eau » : à l'extérieur comme à l'intérieur de notre corps, c'est un « trésor », mais en excès ou en manque, elle peut causer catastrophe ou pathologie. Ici, météo, science de la nature et biologie pourraient se croiser.

La sexologie peut être également intéressée par l'homologie ; il y a forcément un moment, où il faut expliquer à l'enfant le surgissement de la vie. Il y a bien sûr les choux et les roses, il y a la description des gamètes, il y a aussi l'utilisation du jeu homologique : il existe un texte millénaire chinois qui évoque l'orgasme du « Ciel/Terre » à travers la transformation de l'eau ; c'est bien sûr encore le principe de dilatation/resserrement et cela vaut pour le plaisir au cœur de la vie des femmes et des hommes<sup>9</sup>.

Bien sûr, tout reste à faire et faudrait-il encore que des spécialistes de ces démarches acceptent de se rencontrer et de travailler ensemble.

<sup>9</sup> Ainsi le yang clair fait le Ciel, et le Yin trouble fait la Terre ; les souffles de la Terre, en s'élevant font les nuages et les souffles du Ciel en descendant, font la pluie ; la pluie procède des souffles de la Terre et les nuages procèdent des souffles du Ciel.

Pour ce qui concerne l'énergétique chinoise, elle est symboliquement rattachée à la respiration : la capacité de vider l'ancien, de vider la tasse pour qu'elle puisse être remplie à nouveau (quiétude et ressourcement). Elle ne peut fonctionner que dans la vacuité de la pensée et les méthodes qu'elle propose pour atteindre la plénitude mentale, sont aujourd'hui précieuses ; et bien sûr, elle reste éloignée de tout esprit de compétition, de soucis, de performances. Tout enseignant de Qi Gong voire de Tai Ji Quan dispose suffisamment d'exercices pour convenir à tous les âges.

*(D'après le Collectif de l'Orchidée, dont nous reprenons le projet.)*



## VI. Annexes

### A. Qi Gong et science homologique

« Les Qi Gong sont le plus beau cadeau que la Chine peut vous faire ».

Maître Kong Qing-Lian

Les Chinois, sans état d'âme, empruntent aux autres cultures tout ce qui peut leur être utile. Il est vrai que l'on a toujours à apprendre de la différence..., si on l'accepte.

Les Qi Gong sont des pratiques qui mènent au corps ressenti, écouté, respecté; c'est une connaissance millénaire de ce qu'il faut appeler le corps énergétique qui sera sans doute une des plus grandes découvertes du XXIème siècle.

Ceux qui pratiquent les Qi Gong<sup>10</sup> sont nombreux en France même si les médias sous-informés en parlent peu.

#### 1. L'intérêt de la logique homologique

L'ensemble des projets proposés, ici, est axé sur l'énergétique chinoise. Pourtant, d'autres cultures, d'autres traditions ont approché et expérimenté, avec d'autres désignations, ce que les chinois appellent le Qi.

La particularité de la science chinoise, c'est bien sûr la continuité d'une recherche qui, de siècle en siècle, a produit une diversité de méthodes inégalées ; mais c'est aussi une logique du vivant qui se démarque de toutes références magiques ou mystiques.

Cette conception est à l'origine de la médecine chinoise traditionnelle et bien sûr des Qi Gong ; elle est essentiellement homologique<sup>11</sup>.

L'essor de notre humanité s'est enraciné sur deux logiques opposées :

##### a) La pensée analytique.

Il suffit de regarder autour de soi pour constater ses résultats manifestes et à une vitesse vertigineuse, elle continuera à nous propulser vers des comportements nouveaux.

Elle s'est construite sur un procès de la sensation : la certitude que la « réalité » n'est pas exactement ce que nous voyons, ce que nous touchons.

Toutes ces perceptions se diluent dans le microscope électronique et les mathématiques qui font l'abstraction du vivant, du singulier, en généralisant et qui sont devenus l'outil d'excellence de la logique analytique.

Connaître ici, c'est cloisonner, séparer, avec l'idée sous-jacente que l'on finira par trouver un élément ultime sur le chemin de l'infiniment petit.

##### b) Le raisonnement homologique

Il fonctionne à l'inverse ; il s'agit plus de réunir que de dissocier.

L'homologie implique un principe auquel on fait passer les frontières. Son actualisation change de forme dans les domaines multiples mais ce sera toujours le même principe.

#### 2. Un exemple ?

Choisissons le principe du rythme fondamental : dilatation-resserrement (en Chine, c'est du Yin-Yang).

Nous le sentons au fond de notre poitrine à chaque séquence respiratoire mais, c'est aussi le battement du cœur qui résonne dans tout notre corps.

Homologiquement, c'est le mouvement de l'océan qui se déploie sur le sable et se retire, celui des planètes, mais aussi le mouvement saisonnier qui s'élève de printemps en été et se resserre d'automne en hiver.

Le rythme, par homologie, réconcilie toutes les formes vivantes et toutes les sciences. Le sang dans notre corps est analogue à la sève dans les végétaux.

<sup>10</sup> Le ou les Qi Gong ; le terme désigne de nombreuses méthodes mais il y a toujours un invariant, c'est l'expérience, le ressenti du Qi que l'on traduit approximativement par « énergie ». Depuis des milliers d'années, de génération en génération, les maîtres de Qi Gong « traquent » le Qi sans perdre trop de temps à essayer de le définir.

<sup>11</sup> La pensée homologique ou analogique n'est pas étrangère à l'Occident et elle a prévalu durant des siècles jusqu'au XVIIème. C'est en fonctionnant homologiquement que Léonard de VINCI a pu concevoir des réalisations étonnantes dans les domaines les plus divers. Cette logique sera supplantée par une approche du vivant totalement différente, à l'origine de toutes les sciences occidentales : physique, chimie, puis à partir du XIXème siècle, la biologie, base de la médecine chimique.

Vous voyez, c'est simple et il faut noter que la science homologique est de retour avec l'écologie qui, à travers le principe de respect envers la nature, la conviction de l'interdépendance de toutes les espèces, retrouve l'unité de l'homologie.

## La santé dans la vision Taoïste

La santé dans la vision taoïste est spatiale.

### 1. Quelle place est donnée au corps ?

Le corps est un espace de conscience individuelle dans un espace infini non moins conscient.

Les deux espaces sont aussi vastes l'un que l'autre (malgré les apparences), et l'un peut permettre d'aborder l'autre. L'infiniment grand est comme l'infiniment petit.

Dans un sens, on peut aborder la connaissance de soi grâce à nos interactions avec notre environnement et l'image que celui-ci nous renvoie de nous-même et de ce qui émane de nous.

Dans l'autre sens, on peut par la concentration (dans son sens non dévoyé : centré en soi, à l'intérieur de soi) et la méditation (dans son sens non dévoyé : agir à partir du centre, donc en plaçant sa conscience dans ses actions) prendre conscience de ce que les occidentaux appellent l'univers, tout au moins en avoir une certaine idée.

Le corps peut alors être considéré comme une interface manifestant l'harmonie ou la disharmonie de la relation existant entre les deux espaces. Il manifeste par des symptômes un mal-être qui n'est que le reflet d'une mauvaise relation de soi à soi, ou de soi à ce qui nous entoure. (l'espace, les autres, les végétaux, les animaux).

### 2. Agir par la force ?

Un corps bien portant est un corps qui s'exprime, qui manifeste, qui montre jusqu'à ce que nous comprenions le sens de son langage. Inutile donc de vouloir le prendre par la force et le contraindre.

Toute tentative d'intrusion par la chimie ou la manipulation physique, ne fera que dissimuler le fond du problème, qui ressurgira par une autre voie. La notion de silence du corps (telle qu'elle est dans la vision occidentale de la santé et surtout française, car des pays comme la Suisse, l'Allemagne, l'Angleterre et d'autres ont une ouverture d'esprit bien plus large) est incohérente avec l'intelligence propre qu'il manifeste spontanément pour préserver son équilibre et pour se régénérer.

### 3. Comment agir alors sur un corps qui manifeste des choses peu agréables, dérangementes ?

Voyons d'abord comment le corps réagit dans l'approche taoïste.

Dans les écrits anciens, vous trouverez une notion récurrente : celle du Ciel Antérieur et du Ciel Postérieur.

Pour en simplifier une partie, le Ciel Antérieur correspond à ce qu'il y a avant la naissance (expériences antérieures et gestation intra-utérine), et le Ciel Postérieur correspond à la vie que vous êtes en train de vivre. Dans cette conception des choses, tout n'est qu'énergie. L'humain incarné en train de vivre sa vie n'est qu'une partie de lui-même, la plus grande partie restant non incarnée. On touche ici l'idée d'immortalité recherchée par les taoïstes. Il n'a jamais été question de prolonger l'existence à l'infini, mais bel et bien d'avoir conscience que nous ne sommes pas que quelques dizaines de kilos de viande avec un peu de cervelle.

Dans l'esprit du Tao, il est inenvisageable de penser qu'on puisse venir sur Terre sans projet, projet conçu dans le Ciel Antérieur. Ainsi, si la conscience ne permet pas de lier les intentions premières aux actes de la vie, il y a disharmonie. Le corps manifestera donc des symptômes.

Si nos actes, nos paroles, nos pensées ne sont pas en harmonie entre eux ou avec notre projet, le corps manifestera.

Si nous n'arrivons pas à vivre en harmonie avec notre environnement en nous adaptant correctement, le corps manifestera.

Les manifestations du corps sont donc un langage qui permet de voir, de prendre conscience de nos disharmonies. Faire taire le corps à coup de médicaments, y compris en passant par les médecines dites douces est une hérésie dont nous avons apparemment encore besoin pour comprendre notre propre fonctionnement à travers nos erreurs ou nos errements. Toutes les réactions du corps sont donc un système de défense ou d'adaptation.

Dans les cas de blocage (articulaire, nerveux ou musculaire) le corps cherche à se protéger en "stopant" l'individu que nous sommes dans son processus d'action : "stop ! Arrête ! Tu t'égares !"

C'est exactement comme s'il avait pris un bouclier pour se protéger, pour que la situation n'empire pas. Imaginez-vous à sa place. Et que quelqu'un apparemment bien intentionné essaie de vous arracher le bouclier des mains. Penseriez-vous "il veut mon bien" ? Ou serreriez-vous le bouclier encore plus fort contre vous en pensant "j'avais de bonnes raisons d'avoir ce bouclier" ? En imaginant que le bouclier vous soit enlevé, qu'allez-vous chercher à faire, sinon à en retrouver un autre ? Le corps réagit de la même façon. Il va recréer un espace de protection en bloquant une autre partie de lui-même pour interpeller la conscience. D'où les récurrences de maladies prétendument guéries, ou bien l'apparition de symptômes différents ou collatéraux.

#### 4. Pourquoi cette approche n'est-elle pas plus courante, plus connue, plus médiatisée ?

Comme dans les polars, cherchez toujours "à qui profite le crime" !

Si nous développons cette conscience de nous-mêmes, ne deviendrons-nous pas plus libres, plus autonomes ?

1er indice : Nous nourrirons-nous et nous soignerons-nous encore de la même façon ? En gros, (sur-)consommerons-nous encore ? Et si nous savons nous gérer par nous-mêmes, qui aura du pouvoir sur notre existence ?

Plus personne à part nous !

Qu'en adviendra-t-il de la survie des lobbies pharmaceutiques et agroalimentaires ? Et des politiques qu'ils financent ?

2ème indice : Comment allons-nous gérer notre responsabilité ? Autonome veut dire responsable de soi. Nous pourrions comprendre que nous sommes responsables de ce que nous vivons, que dans une certaine mesure nous le créons. N'avons-nous pas quelque intérêt à rester dans l'ignorance pour pouvoir continuer à nous plaindre de notre souffrance ? Et à rendre le système ou les autres "responsables de nos malheurs" ?

#### 5. L'approche chinoise est-elle meilleure ?

D'abord il faut distinguer trois approches chinoises taoïstes :

- l'approche chinoise de France, où l'on apprend plus (+) dans les écoles de soi-disant "Médecine Traditionnelle Chinoise" à piquer avec des aiguilles d'acupuncture en fonction des symptômes et selon une nomenclature bien définie et des protocoles bien définis eux-aussi, plutôt qu'à utiliser "l'intelligence originelle" qui mêle l'intention du soigné à celle du soignant.
- l'approche chinoise de Chine actuelle, où la négociation des lobbies financiers occidentaux a réussi à tirer vers le bas la science chinoise de la santé, en imposant sa manière de faire en Chine contre divers avantages économiques. On peut donc accueillir 80 à 100 femmes dans la même salle d'accouchement, trouver les mêmes médicaments élaborés avec les mêmes molécules de synthèse à prix fort qui remplacent "avantageusement" les plantes naturelles qui ne coûtent rien et ont des effets secondaires moins néfastes et moins longs, etc... on l'aura compris, nous avons su exporter notre avidité aux dépens de la vie.
- l'approche chinoise originelle, énergétique, que l'on pourrait qualifier d'holistique, c'est-à-dire qu'elle replace l'humain dans son contexte, en tient compte, ainsi que de toutes les interactions possibles entre les deux, ne négligeant rien. C'est la médecine impériale. Pas question de toucher avant d'être d'accord sur les changements appropriés à mettre en place (en termes de comportement, d'attitude, d'action, de réaction, de pensée, de gestion de l'alchimie interne par les sentiments, les affects et les émotions, les relations). Inutile donc d'employer ce qui sert à la guerre, le fer et le feu, c'est-à-dire les aiguilles et les moxas.

L'apposition d'un doigt sur un point (terrier) précis avec la conscience et l'intention juste, l'ensemble relié à l'intention du soigné (qui n'est plus patient puisqu'il est acteur) de collaborer à sa rémission suffit. Il faut néanmoins apprendre à considérer les fameux "méridiens" (coulées) énergétiques comme des systèmes de conscience extrêmement précis et subtils. Inutile de préciser que si l'on est dans ce cas en France, on n'est ni médecin, ni médecin-acupuncteur. On est peut-être énergéticien, mais comme dans toutes les modes, beaucoup de gens se disent énergéticiens, alors peut-être vaut-il mieux ne rien dire du tout ?

Avec les Yi Yin Fa et les Tao Yin Fa (en américanisé cela donne le mot Qi Gong) et la nutrition, cela représente la part préventive de la médecine chinoise taoïste.

L'autre médecine, la plus répandue, avec aiguilles, moxas, pharmacopée est plus curative, c'est la médecine du peuple qui n'a pas besoin de comprendre ou qui ne peut comprendre (souvent sans condescendance mais aussi parfois avec). Ce qui n'empêche pas le peuple de pratiquer le Qi Gong sans pour autant avoir besoin de tout analyser pour comprendre, il lui suffit de savoir que ça marche.

Vous l'aurez compris, ici comme dans tout, c'est la conscience des actes et des intentions qui fait tout. Après, le nom et la taille de l'étiquette que l'on mettra dessus dépendra de l'ego de la personne concernée. Où trouver la bonne personne ? Elle sera sur votre chemin quand vous serez vraiment prêt à passer à autre chose.

Les détracteurs de l'approche taoïste vous diront "ça ne marche pas, c'est du placebo, c'est n'importe quoi, on n'a aucune preuve que ça marche, etc. "

Peut-être est-il nécessaire de rappeler que cette médecine humaniste préventive et active a soigné des millions de gens depuis des milliers d'années, ce qui n'est pas le cas de notre médecine interventionniste, lucrative, uniquement curative, destructive par ses effets secondaires. Faut-il souligner que les thérapeutes qui reçoivent les patients arrivent souvent en bout de course ? On va souvent chez l'acupuncteur ou l'énergéticien quand on a bien chargé le corps de chimie médicamenteuse de toutes sortes, de manipulations excessives et que la médecine chinoise arrive comme le pompier à la fin de l'incendie quand il ne reste plus rien à sauver ou si peu.

#### **6. Faut-il critiquer les autres systèmes ?**

Certainement non ! Chacun défendra sa chapelle et le seul qui y perdra sa chemise et son latin, c'est le malade. Chacun fonctionne comme il fonctionne, à sa vitesse, et avec son niveau de conscience. Nous sommes tous différents et avons chacun notre propre perception de nous-même. Certaines personnes ne voient que par la chirurgie et si elles n'ont pas affaire à un chirurgien, inconsciemment elles bloqueront le processus de guérison. Supprimez les chirurgiens et elles ne trouveront plus personne pour les soigner. D'autres ne voient que par la chimie des médicaments, d'autres encore que par l'homéopathie, et pour finir d'autres par l'énergétique : le processus décrit ci-avant sera le même si ces personnes ne trouvent pas ce qui leur correspond.

Bonnes ou mauvaises, ces techniques ont toutes leur place, tant que l'une ne cherche pas à lutter contre l'autre.

Ne serait-ce pas aux malades de décider ?

Et n'oublions pas que "l'écriture se fait aux dépens du papier, la médecine aux dépens du malade" ! Alors restons humbles !

Pour les taoïstes, tout est à sa place !