



Michel
Martorell

La raison pour laquelle j'ai créé ce programme était de vous donner une expérience profonde de la rapidité avec laquelle vous pouvez vous sentir mieux, pour vous montrer comment la santé, l'énergie, la perte de poids, et même le bonheur sont à votre disposition lorsque vous utilisez la nourriture comme médecine et de faire quelques changements simples dans votre journée. Je vous encourage à voir cela comme la première étape d'une nouvelle voie de prendre soin de soi, de manger et de vivre d'une manière qui vous permet de prospérer pour le reste de votre vie. Ceci est la Voie du Tigre Blanc.



Ingénieur A&M
Praticien de Médecine Traditionnelle Chinoise depuis 1999.
Diplômé de l'école Amrita,
Diplômé de l'Institut Chu Zhen,
Certifié de l'Hôpital Shu Guang de Shanghai,
Diplômé en sinoncologie par Christophe Andreau (Sinobiologue®),
Diplômé en qigong thérapeutique (Huang Ting Institute of Traditional Chinese Medicine — École Emei).
Chercheur indépendant sur les maladies métaboliques (diabète, obésité,...)
Enseignant de pratiques de santé selon la Médecine Traditionnelle Chinoise (Yang Sheng Fa).

Cure & retraite

Un plan de six semaines
Un plan d'attaque de dix jours
pour la mise en expérimentation
dans des lieux agréables et
confortables

—
Manger bien

Régler le corps et le Qi
Vivre la vie par l'exercice, la
détente, le sommeil

La Voie du Tigre Blanc



Cure de sevrage
du sucre

RENSEIGNEMENTS
DATES ET LIEUX
www.institut-wanxiang.com
Michel Martorell
06 77 90 08 79
04 75 02 56 46
5 avenue Victor Hugo
26100 ROMANS

www.institut-wanxiang.com

Un plan de 6 semaines pour guérir

- des déséquilibres hormonaux, métaboliques et en neurotransmetteurs : diabète, obésité, boulimie, anorexie non mentale, compulsions...
- des déséquilibres immunitaires et inflammatoires allergies alimentaires, sinusite chronique, asthme...
- des déséquilibres digestifs
- des déséquilibres des processus de détoxification fibromyalgie, contamination...
- des déséquilibres énergétiques (fatigue chronique...)
- des déséquilibres d'origine nutritionnelle



La joie de vivre est dans toutes les choses que nous, les humains arrivons à expérimenter - aimer, apprendre, découvrir, se relier, comprendre, la sagesse et la curiosité.

Sept clés ou étapes

Étape 1 : optimiser l'alimentation
réduire l'inflammation
améliorer la digestion
détoxifier, ...

Étape 2 : vers un corps en mouvement par le qigong,
augmenter le métabolisme
énergétique

Étape 3 : réguler le sommeil

Étape 4 : vers un esprit apaisé

Étape 5 : vivre sain et écologique

Étape 6 : réguler le corps-esprit par
les plantes chinoises

Étape 7 : rendre les modifications
permanentes



Le plus grand cadeau

S'accorder dix jours est un cadeau à se faire à soi-même, différent de ceux que vous recevez ou donnez habituellement. Oui, vous allez vous sevrer du sucre et des habitudes addictives. Mais vous vous donnez aussi la chance de vous connecter avec vous-même – examiner vos pensées et vos croyances, et la façon dont vous vivez qui ne soutient pas la plus grande expression de qui vous êtes. Dix jours peuvent ne pas sembler beaucoup, mais j'espère vous donnez un avant-goût de ce qui est possible.

La mise en expérimentation



Nous proposons un temps et un lieu où tout ce que vous avez à faire est de vous tourner vers l'intérieur pour nourrir votre esprit véritable.

Au cours de cette période spéciale, nous allons vous enseigner un peu, faire revenir un sentiment de créativité et de liberté, vous guider dans les pratiques de Qi gong puissants et vous aider à renouer avec votre corps et vos véritables besoins. Vous apprendrez à déchiffrer vos messages internes et à développer un sens plus profond de la conscience de soi.

Solution pour l'addiction à la nourriture

Une fois que vous avez suivi le programme pendant six semaines, vous apprécierez probablement les résultats comprenant une humeur plus heureuse, une meilleure mémoire et moins de compulsions, ainsi qu'une énergie renouvelée, la perte de poids, l'amélioration globale de la santé, une baisse de la glycémie (voire l'inversion du diabète), l'amélioration du sommeil et plus encore.

La cure-retraite est une phase d'attaque de la voie du Tigre Blanc

Elle comprend:

- Des pratiques de Qigong (mouvements anciens très efficaces) pour améliorer votre énergie
- Des enseignements sur les notions indispensables de diététique et médecine chinoise
- Des séances de méditation tranquille pour calmer le mental et dynamiser l'esprit
- Des expériences à vivre le jour et parfois la nuit, culinaires et non culinaires